



Vademecum dell'Escursionista

Obblighi dei partecipanti

I partecipanti sono tenuti a:

- ✓ Rispettare l'orario di partenza e il programma stabilito, adeguandosi alle eventuali variazioni apportate dalla guida.
- ✓ Presentarsi con una condizione psicofisica, un abbigliamento e un attrezzatura adeguati all'escursione. In caso di dubbi, confrontarsi con la guida nei giorni precedenti l'escursione.
- ✓ Attenersi alle regole di sicurezza e di comportamento riportate dalla guida durante il briefing iniziale.
- ✓ Seguire il percorso stabilito senza allontanarsi di propria iniziativa; in caso di necessità di allontanamento dal gruppo avvisare sempre la guida.
- ✓ Collaborare con la guida per la buona riuscita dell'escursione, oltre a essere solidali con le sue decisioni, soprattutto nel caso in cui dovessero insorgere delle difficoltà (condizioni ambientali e/o dei partecipanti) e informarla di ogni problematica che dovesse emergere durante lo svolgimento delle attività programmate, in particolare riguardo alle proprie condizioni psicofisiche e dell'attrezzatura.
- ✓ **E' severamente vietato raccogliere o calpestare piante e animali, anche se ritenuti "fastidiosi".**
- ✓ E' vietato abbandonare rifiuti di qualsiasi genere, anche se organici (resti di cibo); è caldamente consigliato non lasciare in giro carta e salviettine umide durante la "sosta bagno" poichè inquinanti oltre ad essere deturpanti nei confronti del paesaggio e di chi visita il posto dopo di noi.

Ogni partecipante è personalmente responsabile di eventuali comportamenti rischiosi per sé e per gli altri, in particolare nel caso in cui dovesse prendere iniziative personali nonostante il parere contrario della guida.

Dichiarazione di idoneità

Accettando il presente regolamento, il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità di essere in buona salute e in una condizione psicofisica idonea alla pratica dell'escursione. Dichiara inoltre di aver fornito alla guida ogni eventuale informazione utile alla corretta valutazione della propria idoneità.

Equipaggiamento

Questo l'equipaggiamento che raccomandiamo caldamente di portare con voi in escursione, salvo indicazioni differenti all'interno dell'evento:

Abbigliamento "a strati", scarponi da trekking in buone condizioni **OBBLIGATORI**, e preferibile se alti fino alla caviglia, l'uso dei bastoncini da trekking, pantaloni lunghi da escursione, giacca antipioggia/antivento, copricapo, occhiali da sole, crema solare, zaino comodo e in buone condizioni, acqua (almeno 2Lt), snacks, farmaci personali.

Gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati potrebbero, a giudizio insindacabile della guida, essere esclusi dall'escursione direttamente sul luogo della partenza.

Cani

Il Partecipante che voglia partecipare accompagnato dal proprio cane ha l'**OBBLIGO**, in fase di prenotazione, di comunicare alla guida la presenza dell'animale al seguito, per valutare l'idoneità e le modalità di partecipazione. Sarà a discrezione della guida confermare o meno l'idoneità alla partecipazione del singolo cane o di più cani contemporaneamente, anche in base a taglia, sesso, carattere, e tipologia dell'escursione. **E'obbligatorio avere con se il kit per la raccolta degli escrementi e il guinzaglio.**

Fotografie

Nel corso dell'escursione verranno effettuati fotografie che possono comparire su siti di pubblico dominio e che saranno utilizzati dall'organizzazione per finalità promozionali riguardanti l'attività stessa. Verrà chiesta l'autorizzazione ai singoli partecipanti, di poter pubblicare le foto sui social.

Telefoni cellulari

I partecipanti sono invitati a mantenere silenziose le suonerie dei cellulari, così da garantire la tranquillità dell'escursione, soprattutto in zone quali Riserve, Santuari e Chiese.

Accettazione del regolamento

La partecipazione alle nostre escursioni comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento.

La quota di partecipazione comprende esclusivamente il servizio di accompagnamento.